



# Et aktivt kultur- og fritidsliv er også velfærd

Kultur- og Fritidspolitik  
For perioden 2023-2026



# Forord

Det er Byrådets vision, at Fredensborg Kommune er et godt sted at leve og bosætte sig for alle generationer, og at Fredensborg Kommune med sin natur, kultur og mangfoldighed skal være en bæredygtig kommune i udvikling.

Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd og vigtigt for vores fysiske og mentale trivsel. Deltagelse i kultur- og fritidslivet skaber fællesskaber og identitet og danner rammen om møder mellem mennesker.

Kultur- og Fritidspolitikken beskriver, hvilke værdier og målsætninger, der i årene 2023-2026 vil danne grundlag for indsatser på kultur- og fritidsområdet samt på området for borgerrettet sundhedsfremme og forebyggelse.

Fredensborg Kommune har inddraget interessenter fra kultur- og fritidslivet i udarbejdelsen af politikken og håber dermed, at politikken giver et billede af en fælles retning med udgangspunkt i både de politiske visioner og borgernes ønsker.

Vi vil gerne takke alle aktører, der har bidraget til udarbejdelsen af Kultur- og Fritidspolitikken, og som i det daglige er med til at skabe rammerne for et aktivt fritids- og kulturliv.

Kultur- og Fritidspolitikken er med denne udgave blevet revideret og afspejler således Fredensborg Byråds arbejdsgrundlag 2023-2026.

God læselyst!

Thomas Lykke Pedersen  
Borgmester

Marianne Bredgaard Karlsson  
Fritid- og Idrætsudvalget

Ulla Hardy-Hansen  
Kulturudvalget







# Et aktivt kultur- og fritidsliv er også velfærd

## Byrådets arbejdsgrundlag

Byrådet i Fredensborg Kommune har udarbejdet et arbejdsgrundlag, der beskriver otte pejlemærker for udviklingen af Fredensborg Kommune i 2023-2026. Pejlemærket "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd" beskriver visionen for kultur- og fritidsområdet samt det borgerrettede sundhedsområde og har følgende mål:

### **Stærkt fællesskab i idræts- og kulturlivet**

Vi arbejder for et mangfoldigt idræts- og kulturliv med tidssvarende faciliteter, som er med til at samle og skabe sammenhængskraft på tværs af generationer og interesser. Både idræts- og kulturtilbud skal tilbyde aktiviteter, som understøtter relationer og fællesskab og som tilgodeser alle aldersgrupper.

### **Kulturen og naturen som mødesteder**

Kultur og kunst bidrager til at skabe sammenhængskraft, nysgerrighed, dannelse og fælles oplevelser. Det skal vi styrke og nære, så flere borgere oplever glæden ved at deltage i kulturelle tilbud. De mange indendørs tilbud og faciliteter suppleres af muligheden for at leve et aktivt liv udendørs. Med skov, land, hav og sø skaber vi mulighed for et aktivt fritidsliv for alle borgere. De grønne naturområder kan benyttes af borgere, idrætsudøvere og turister – men i respekt for den uberørte natur. Derfor skal vi også indbyde til fysisk aktivitet og inspirere til nye måder at bruge naturen på som ramme.

### **Flere skal være med i et aktivt og sundt (forenings-)liv**

Vi har fokus på at få flere borgere, skoler og institutioner til at benytte sig af kulturinstitutionerne samt støtte op om samarbejdet med foreninger og klubbers tilbud og aktiviteter. Særligt har vi fokus på at få flere børn og unge til at blive inkluderet i foreningslivet gennem målrettede initiativer.





# Værdier

## For kultur, fritid og sundhedsfremme

I Fredensborg Kommune fortolker vi begreberne kultur, idræt og sundhed bredt.

Kultur er identitet, oplevelser og refleksion, og idræt er motionsudøvelse i alle sammenhænge. Kultur og idræt skal give rum til at stille spørgsmål, involvere og udforske samt give plads til nye udtryk.

Sundhed handler ikke kun om at holde sig rask og fri for sygdom. Sundhed handler også om god trivsel, livskvalitet og socialt velvære.

Derfor arbejder vi i Fredensborg Kommune for at give alle vores borgere de bedste muligheder for et aktivt liv med bevægelse, kultur og fællesskaber i alle faser af livet og på tværs af generationer, køn, etnicitet og social baggrund.

Værdierne udmøntes gennem målsætninger inden for temaerne:

- Bevægelse og motion for alle
- Sundhed i naturen
- Fællesskaber for alle
- Alle børn og unge skal være med
- Kulturarven er vores fælles historie
- Kunst skaber refleksion
- Det begynder med børn og unge





# Bevægelse og motion for alle

Alle borgere skal have mulighed for et aktivt liv med bevægelse og motion

Fredensborg Kommune har et rigt fritids- og idrætsliv, som skaber gode oplevelser, aktiviteter, livsglæde og fællesskab. Mange borgere dyrker idræt og motion i vores foreninger, aftenskoler, motionsrum, fitnesscentre, byrum og naturområder.

Vi har et mål om, at vi får endnu flere fysisk aktive borgere både i foreningsregi og i befolkningen generelt. Derfor udvikler og understøtter vi fritids- og idrætslivet, så det kan blive til glæde for flere borgere, ligesom det også skal være muligt for ældre og borgere med fysiske, psykiske og sociale begrænsninger at være en del af fritids- og idrætslivet.

Vores institutioner, skoler, dagtilbud, dagcentre og plejecentre har fokus på at skabe attraktive og fleksible fysiske rum ude og inde med varierede muligheder for leg, læring og bevægelse.

Vi opnår vores målsætning om, at endnu flere borgere får et aktivt liv med bevægelse og motion, ved at:

- investere i nye fritids- og idrætsfaciliteter.
- investere i vedligeholdelse af eksisterende udendørs fritids- og idrætsfaciliteter.
- optimere brugen og udnyttelsen af vores fritids- og idrætsfaciliteter, så de kommer endnu flere borgere til gode.
- skabe sundheds- og trivselsfremmende miljøer i vores bolig- og naturområder, der indbyder til fysisk aktivitet, leg og bevægelse.







# Sundhed i naturen

## Naturen som udgangspunkt for et sundt liv

Vi har i kommunen mange skønne naturområder, der hver især inspirerer til ro, fordybelse og aktivitet på forskellig vis.

Naturen omkring os kan både nydes af borgere, turister og idrætsudøvere, og vi arbejder kontinuerligt på at inspirere til nye måder at opleve og være i naturen.

Naturen rummer et sundhedsfremmende potentiale, og vi tænker derfor naturen ind i vores sundhedsfremmende tilbud og aktiviteter for at højne mental trivsel, fysisk aktivitet og fællesskab.

Gennem vores partnerskab med Naturstyrelsen, Gang i Fredensborg, udforsker vi naturen som udgangspunkt for fremme af fysisk og mental sundhed, men også til andre fællesskabsorienterede aktiviteter i samarbejde med kommunens mange frivillige foreninger.

Naturen danner også rammen for mødet med meget af vores kulturarv i landskabet, f.eks. fortidsminder, møller og kulturmiljøer, der kan opleves på vandre- og cykelruter rundt i kommunen.

Vi opnår vores målsætning om at gøre naturen til ramme for et sundt liv ved at:

- Fokuserer på naturens sundhedsfremmende muligheder gennem naturforløb som Sund i naturen og Rigtige mænd i naturen og gennem projektet Naturfriske Fællesskaber i samarbejde med Friluftsrådet og Sund By Netværket.
- Understøtte borgernes muligheder for ophold og aktiviteter i naturen samt tilgængeligheden hertil, f.eks. med udviklingen af Nivå Havn og Strandpark og lanceringen af digitale tilbud som Natureventyr.
- Etablere tilgængelige udendørs mødesteder, f.eks. bålhytter, naturlegepladser og udendørs motionsrum.





# Fællesskaber for alle

## Vi understøtter et stærkt frivilligt foreningsliv

Vi har et stærkt frivilligt foreningsliv, som skaber kultur- og idrætstilbud af høj kvalitet blandt andet i vores kultur- og foreningshuse, idrætsfaciliteter osv. Her opstår møder mellem mennesker på tværs af generationer, køn, etnicitet og social baggrund.

Vi vægter et stærkt og respektfuldt samarbejde mellem kommune og frivillige foreninger og indsatser. Gennem foreningernes store og værdifulde indsats i dette samarbejde står kultur- og fritidslivet stærkere. Vi tilbyder sparring og understøtter netværksdannelse på tværs af kommune, foreninger, aftenskoler, Frivilligcenteret, kulturinstitutioner og det selvorganiserede kultur- og idrætsliv i hele kommunen.

Vi har fokus på optimal udnyttelse af vores kultur- og foreningshuse samt af vores fritids- og idrætsfaciliteter, som skal være til glæde for flest mulige.

Gennem puljer og foreningstilskud yder vi økonomisk støtte til foreningslivet til alt fra trænere- og instruktører, lokaler, nyt udstyr og kulturelle og sociale aktiviteter.

Vi opnår vores målsætning om at understøtte et stærkt frivilligt foreningsliv ved at:

- give vores frivillige mulighed for tilskud og faciliteter til deres aktiviteter.
- tilbyde fritidslivet sparring, samt mulighed for deltagelse i temamøder, foredrag og kompetenceudvikling for at give ny inspiration, motivation og mulighed for at netværke.
- anerkende og fejre de frivillige store indsats ved begivenheder som Frivilligdagen for de frivillige på det socialhumanitære område, Kulturkonferencen for kulturlivets aktører og frivillige og Fritidsreceptionen for kommunens mange frivillige ledere og instruktører samt vores mange dygtige idrætsudøvere.





# Alle børn og unge skal være med

Vi ønsker lige adgang til et aktivt fritidsliv for alle børn og unge

Vi ønsker at give alle børn og unge muligheden for at få et aktivt fritidsliv og deltage i fællesskabet i kommunens kultur- og fritidsforeninger.

Vi ønsker, at vores institutioner og foreninger er aktivt medvirkende til god trivsel hos alle kommunes børn og unge. Derfor ønsker vi at ruste kultur- og fritidsforeningerne til at kunne rekruttere og fastholde alle børn og unge ved at tilbyde kompetenceudvikling og samarbejde.

Fritidsbutik er Fredensborg Kommunes støtte og vejledning til kommunens familier med børn i 0-17 års alderen og hjælper børn og unge med at få og fastholde kontakt til det etablerede fritidsliv.

Vi opnår vores målsætning om lige adgang til et aktivt fritidsliv for alle børn og unge ved at:

- tilbyde fritidspas til økonomisk vanskeligt stillede familier. Fritidspasset er et tilskud, der dækker kontingent og eventuelt udstyr, som er nødvendig for at deltage i fritidstilbuddet.
- indgå partnerskaber og samarbejder om projekter, der har særligt fokus på børn og unge, der har brug for en ekstra hånd og støtte for at kunne blive en del af fritidslivets fællesskaber.
- tilbyde personlig vejledning, der tager udgangspunkt i det enkelte barns ønsker og familiens muligheder.







# Kulturarven er vores fælles historie

Kulturarven skal synliggøres og gøres nærværende for den enkelte borger

Kulturarven og kulturhistorien er et vigtigt fundament for vores identitet. Kulturarven findes og formidles både på vores museer, biblioteker, kulturhuse, kulturhistoriske institutioner og i vores frivillige lokalhistoriske foreninger. Men kulturarven findes også i høj grad i naturen, i byrummet og i landskabet og formidles også i samværet og mødet på tværs af generationer.

Kulturarven, herunder den lokale kulturarv fra fortiden og frem til i dag, er vores fælles historie og skal derfor gøres nærværende, så den bliver en del af vores daglige liv, og så alle føler sig som en del af en samlet fortælling om Fredensborg Kommune.

Vi opnår vores målsætning om, at kulturarven skal synliggøres og gøres nærværende for den enkelte borgere ved at:

- tænke kulturarven ind i byudviklingen og i det offentlige rum.
- understøtte et tæt kulturhistorisk samarbejde mellem kommunens mange lokalhistoriske interesserede og frivillige og vores museer, biblioteker og kulturhistoriske institutioner.
- understøtte at vores kulturhistoriske aktører får de bedste rammer for arbejdet med vores fælles kulturarv. Det gør vi blandt andet ved at give økonomisk tilskud fra kommunens puljer, samt indgå driftsaftaler med vores museer og vores kulturhistoriske institutioner.





# Kunst skaber refleksion

Alle borgere skal møde kunst og kultur i deres hverdag

Det offentlige rum er der, hvor vi møder kunsten og kulturen uden for kulturinstitutionernes mure. Det kan være på grønne arealer og på torve og pladser, men også i det indendørs offentlige rum på skoler, biblioteker, i kulturhuse og på pleje- og dagcentre. Kunstværker i det offentlige rum kan udfordre byrummet og skabe rum til refleksion og fordybelse i en travl hverdag.

Inddragelse af det offentlige rum til f.eks. en teaterforestilling eller en koncert i det fri kan tiltrække nye målgrupper og skabe kulturelle møder på tværs af sociale skel. Når kulturen kommer ud af sine vante rammer, bidrager den til at skabe refleksion og fællesskab - også for borgere, der normalt ikke selv opsøger kunst- og kulturtilbud.



Vi opnår vores målsætning om, at alle borgere skal møde kunst og kultur i deres hverdag, ved at:

- afsætte en procent af byggesummen ved anlægsprojekter på over 5 mio. kr. til kunst og udsmykning samt formidle vores kunst i det offentlige rum til kommunens borgere.
- understøtte borgernes, foreningers og institutioners initiativer til at inddrage det offentlige rum i deres aktiviteter.
- give borgere og foreninger mulighed for at søge tilskud fra Kulturpuljen og Bylivspuljen til kulturaktiviteter og aktiviteter, der skaber liv i byrummet.
- indgå samarbejder om større offentlige kulturbegivenheder fx Sommerballet og Opera i Det Fri med Det Kongelige Teater.



## Det begynder med børn og unge

Børn og unge skal møde kunst og kultur som en del af deres opvækst i Fredensborg Kommune

Mødet med kunsten og kulturen er et grundlæggende element i børn og unges læring og udvikling. Kreativ udfoldelse er vigtig for udviklingen af især små børns sociale kompetencer.

Fredensborg Musikskole og Fredensborg Bibliotekerne er centrale aktører på børnekulturområdet, men også på vores museer og kulturinstitutioner, i den boligsociale helhedsplan og i de kulturelle foreninger arbejdes der med inddragelse af børn og unge i kulturprojekter.

Vi opnår vores målsætning om, at børn og unge skal møde kunst og kultur som en del af deres opvækst i Fredensborg Kommune, ved at:

- udvikle en kulturel grunduddannelse, som skal sørge for, at alle børn i løbet af deres skoletid møder alle kunstarter og besøger alle vores kulturinstitutioner.
- sætte fokus på børne- og ungekultur ved at understøtte samarbejdet mellem vores foreninger, kulturaktører og kommunens øvrige politikområder, f.eks. skole- og dagtilbudsområdet og ungdomsskolen.
- understøtte børne- og ungesamarbejdet på tværs af grænser ved at udvikle, afvikle og deltage i aktiviteter for og med børn og unge i regi af Venskabsbyforum.







# Opfølgning

Kultur- Fritidspolitikken "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd" er det politiske pejlemærke og viser vejen i det daglige arbejde med kultur-og fritidsområdet samt området for borgerrettet sundhedsfremme og forebyggelse i Fredensborg Kommune. Politikken gælder i indeværende byrådsperiode, og der vil løbende blive arbejdet med at udmønte den.

**Politisk** følger vi op på politikken "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd" i Fritids- og Idrætsudvalget og Kulturudvalget samt andre fagudvalg, når det er relevant.

**Administrativt** vil politikken fungere som inspiration til arbejdet med årsplaner, strategier og handleplaner, hvor det vil blive tydeliggjort, hvordan vi i det daglige arbejder med at opnå målsætningerne i samarbejde med borgere.





# Kontaktoplysninger

**Tine Gram**

Direktør

**Anna Tolstrup Jensen**

Centerchef for Kultur og Sundhed

